

# ゆうゆうケア・ワンの一日

## ご自宅までのお迎え

- ご自宅まで送迎車で**お迎え**に上がります。玄関から車まで、安全にご乗車できる様にお手伝いします。(車椅子送迎可能)



## 健康チェック

- 来所後、体温・血圧測定など**健康チェック**を行います。



## 入浴

### 個別機能訓練

### 個々の活動時間

- 入浴**は、お身体の状態に合わせて…**個浴・機械浴**対応しております。安全な入浴の支援とお風呂に入る楽しみを大事に考えています。
- 個別機能訓練**は、ご利用者様に合わせて、お体の様子やご自宅の様子・生活の様子などから、個別の訓練を行っております。
- 脳トレ、工作、塗り絵、書道など**お好きな活動**をしていただきます。



## ランチタイム・休息の時間

- お食事**前に楽しく**口腔嚥下体操**を行いスムーズな咀嚼や嚥下を促します。
- お食事形態や禁食などにも対応しております。
- お食事後は、TV鑑賞やソファでゆっくりくつろいでいただきます。(ベッドは4台常置しております。)



## 集団体操・レクリエーション他

### 民謡体操・チューブ体操

- 音楽に合わせた体操や、ゴムを使った体操で楽しく体を動かしていただきます。

### 季節行事やイベント

- ボランティアさんの来訪による演芸や、職員による催し物を不定期で開催。

### レクリエーション

- 交流の機会と楽しい時間を過ごしていただいています。



## おやつ・くつろぎの時間

- 定期的手作りのおやつも召し上がっていただいています。おやつ後はお帰りまでの時間を会話や、**カラオケ**を楽しんだり、ゆったり過ごして頂きます。



## ご自宅までお送り

- ご自宅までお送り**します。
- ご都合がある場合は、ご相談に応じております。