

モンゴルからの技能実習生

2019.5月より技能実習生として峰林荘で介護の勉強を開始しました。そんな二人に話を聞いてみました。

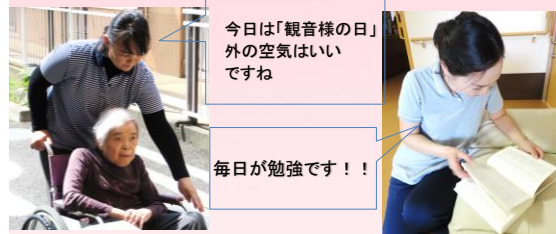


◆ボリバヤル・オトゴントヤ (オンジ)

⇒峰林荘まで
自転車で通って
11キロ痩せました

◆バトヒシグ・ウヤンガ

⇒最初は、自転車に
乗れませんでした
が、練習して乗れる
ようになって、
今は楽しいです



今日は「観音様の日」
外の空気はいい
ですね

毎日が勉強です！！

Q1. 日本の生活は慣れましたか？

オンジ 日本の生活に慣れました。問題ありませんね。

ウヤンガ 慣れました。季節によっていろんな色があって楽しい。

Q2. 介護のお仕事はどうですか？

オンジ 大丈夫。仲良く、コミュニケーションとっています。仕事楽しみ。お休みのとき「入居者さん元気かな？」と考えます。

ウヤンガ 面白いし、楽しい。職員みんな優しく教えてくれます。

Q3. 初めての浴衣着てみてどうですか？

オンジ 嬉しくて、楽しかった。ちょっと暑かった(笑)

ウヤンガ 便利。気持ちがいい。日本の夏を感じました。

Q4. 一番楽しいと思ったことはなんですか？

オンジ 日本語学校の人たちと、BBQとプールをしました。すごく楽しくてまた行きたい。滑り台のプール初めて！モンゴルではプールはありません。

ウヤンガ プールです。涼しい。初めてでとても楽しかった。「いこいの郷常総」に行き、サウナ、冷たいお風呂、温かいお風呂に入り、さっぱりしました。モンゴルでプールはとて高いので、行ったことがありませんでした。

Q5. 日本の生活で、ビックリしたことはなんですか？

オンジ 用意してもらった私たちの住むアパートに行ったら、生活の備品とか全て準備されていてびっくり嬉しかった。

ウヤンガ 日本人は元気で、若く見える。背筋がいい。日本人は親切。木の形が面白い。整っている！！(剪定されている)



家族会事務局からのお知らせ

- クリーン活動 11/17(日)
9:15 ~ 家族会役員会
10:00 ~ 清掃開始

- クリスマス会 12/22(日)
11:30 ~ 各ユニット開始

あかり居宅からお知らせ

峰林荘地域介護教室&あかりカフェ

第5回 9/22 「口の健康」

第6回 10/27 認知症について学ぼう
part2

第7回 12/22 あかりカフェ

参加無料

当日参加でも大丈夫です。
認知症の方をもつ、家族の方や地域の方。少しでも興味がある方ぜひ！！

ボランティアの皆様

- 【敬称略・50音順】
- ・エフロン男爵
 - ・老いと生いを考える会
 - ・大野とうろう太鼓保存会
 - ・消防団第5分団
 - ・常陽銀行
 - ・しゃぼん玉
 - ・スマイル大野
 - ・筑波研究学園専門学校
 - ・守谷高校JRC部
 - ・守谷市商工会青年部
 - ・守谷ロータリークラブ
 - ・ロングライフ

沢山の方のご支援、ご協力のもと、無事に夏祭りを開催できたことに感謝いたします。
ありがとうございました。

感謝

協賛企業様 (50音順)

- ・浅野屋
- ・アサヒカルピスビバレッジ株式会社
- ・魚市場関東食品株式会社
- ・ウルノ商事株式会社
- ・株式会社 アマノ
- ・株式会社 大山設備
- ・弘和電気工業株式会社
- ・株式会社 坂場商店
- ・株式会社 サニクリーン
- ・株式会社 三和
- ・株式会社 シイナクリーン
- ・株式会社 スパシオ
- ・株式会社 第一興商
- ・株式会社 近澤製紙所
- ・株式会社 フルーフプロジェクト
- ・株式会社 増山栄建築設計事務所
- ・株式会社 モントコーポレーション
- ・株式会社 療食サービス
- ・株式会社 ロングライフ
- ・古河ヤクルト販売(株)守谷センター
- ・常陽銀行 守谷支店
- ・JA茨城エネルギー(株)みなみガスセンター
- ・積水ハウス(株)常葉シャーマン支店
- ・損害保険ジャパン日本興亜 株式会社
- ・地域子育て支援センター
- ・茶の石橋園
- ・寺田屋本店
- ・野口屋本店
- ・BABY MOON Flowers
- ・ヘアーサロンSOMEYA
- ・ヘルシーフード 株式会社
- ・中谷青果
- ・森山青果
- ・守谷工房
- ・守谷市シルバー人材センター
- ・有限会社コスモ守谷ふれあい薬局
- ・有限会社 中村建設
- ・有限会社 ロイエール 商会
- ・横瀬稲
- ・ワタキューセイモア株式会社



家族揃って夏祭りの思い出



敬称略

新人職員紹介

- *事務 : 瀬 花順 5/16 入職*
- *介護 : 岩井 沙弥香 6/7 入職*
- *理学療法士 : 関口 春美 7/19 入職*
- *当直 : 高橋 克郎 8/14 入職*
- *介護(ゆうゆう) : 松井 有美 7/16 入職*
- *介護 : 山中 昌利 8/19 入職*

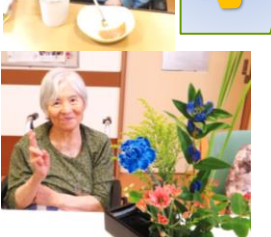
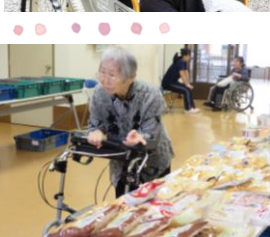


もみじユニットの花壇に(正面玄関横)
かわいいすいかが7玉程なりました。
毎日の成長をみんなで楽しみました♪

- 5/28▼ゆうづき
- 6/2▼キリスト教 花の日訪問
- 6/20▼書道・絵手紙(従来)
- 6/18▼観音様の日
- 7/1▼手作りおやつ(花みずき)



行事



- 6/8▲お誕生日会(すみれ)
- 7/5▲白ゆり会
- 7/7 ▲避難訓練(日中想定)
- 7/18▲出張販売
- 7/23▲ゆうづき

HOURLINK 3

HOURLINK 2

ほうりん 保健室

転倒予防

「転びやすくなった」「ちょっとした段差にも足を引っ掛けてしまう」など、最近自分が思っている通りに体が動かないと感じることはありませんか？

- 身体の不調は歳のせいだけではない
日頃の運動不足によって運動機能や柔軟性、バランスの低下、必要な栄養素の摂取が不十分など、様々な理由の積み重ねで転倒しやすくなるのです。
- 転倒しにくい体を作るために、わざわざ運動の時間をとらない！いつもより5分長く掃除する。いつもより遠いスーパーに行ってみる。

ちよいトレをやってみましょう！

- ①足指グッパ：足指の間に手の指を入れて広げながらグルグル回します。左右5回
- ②ゆるゆる膝曲げ：椅子の背もたれなどにつかまり、椅子があるようなつもりでお尻をひき、1.2.3と声を出しながらゆっくりと膝を曲げていく。立ち上がる時も同様にゆっくり膝を伸ばす。3回
- ③伸びからハト胸：両手を組んで頭の上に高くあげる。組んだ手が頭の後ろにくるように手を下ろし、胸を反らせる。組んでいた手ははずして、両手を前に伸ばし背中を丸めて、背骨を気持ちよく伸ばす。3回

令和元年9月号

虹だより



特別養護老人ホーム

峰林荘

峰林荘の夏祭りなので銅像のお二人にも夏気分を味わってもらいました♪

▼染谷斐(あきら) 明治34年生まれ

▼染谷キク 明治38年生まれ

東京医科歯科大学卒業後、歯科医院を開業し、福祉事業にも力を入れ、昭和49年峰林会を設立初代理事長へ その間数々の寄贈その功績により紺綬褒章に輝く

染谷斐の妻
初代峰林荘施設長

銅像は、
理事長(片桐真奈美)の
おじいちゃん、おばあちゃん
なんだってね！

8/4(日)14時～19時 峰林荘夏祭り
今年の夏祭りは、今までと大きくやり方を変え、
リニューアルされた峰林荘の夏祭りになりました

峰林会ホームページリニューアル始動

峰林会

検索



ホームページ

携帯のバーコードリーダーより読み取って覗いてみてください♪



8/1より新しく、ホームページが生まれ変わりました。是非チェックしてみてくださいね！！

社会福祉法人 峰林会

栄養士からのお知らせ

オリゴ糖って知ってますか？

～当施設での取り組み～

近年、各年代ともにストレス・食事環境・運動不足・生活習慣の変化により、腸内環境が乱れやすくなっています。

細かく分けるとたくさんの種類があるオリゴ糖ですが、当施設では牛乳に含まれる「乳糖」、サトウキビに含まれる「ショ糖」を原料とし、酵素と酵母を作用させ精製した「オリゴのおかげ」を使用しています。希望する方だけにはなりますが、毎日の食事にオリゴ糖をプラスし自然な排便に近づけられるように取り組みを行っています。

オリゴ糖の摂取により、ビフィズス菌が増え、悪玉菌が減少します。腸内フローラが良くなることで、便秘・下痢の方々の腸内環境を整えることに繋がります。便秘・下痢・便臭の改善のデータも取ることもでき、全国老人福祉施設研究会議で発表を行いました。今後も入居者の笑顔に寄り添える取り組みを行っています。

平成30年度 決算報告 社会福祉法人 峰林会

<貸借対照表>

資産の部		負債の部	
流動資産	202,330	流動負債	40,762
固定資産	706,977	固定負債	194,321
		負債の部合計	235,083
		純資産の部	
		基本金	33,428
		国庫補助金等特別積立金	149,250
		その他の積立金	57,500
		次期繰越活動増減差額	434,045
		純資産の部合計	674,224
資産の部合計	909,308	負債及び純資産の部合計	909,308

<資金収支計算書>

勘定科目	決算
事業活動収入計	410,411
事業活動支出計	381,101
事業活動資金収支差額	29,310
施設整備等収入計	1,000
施設整備等支出計	27,698
施設整備等資金収支差額	△ 26,698
その他活動収入計	75
その他の活動支出計	407
その他の活動資金収支差額	△ 331
当期資金収支差額合計	2,279
前期末支払資金残高	191,056
当期末支払資金残高	193,336

注) 千円未満切り捨てにより作成しているため、
末位の数字が合わないことがあります。

<事業活動収支計算書>

勘定科目	決算
サービス活動収益計	408,275
サービス活動費用計	413,842
サービス活動増減差額	△ 5,568
サービス活動外収益計	2,136
サービス活動外費用計	4,621
サービス活動外増減差額	△ 2,485
特別収益計	1,000
特別費用計	0
特別増減差額	999
当期活動増減差額	△ 7,051
前期繰越活動増減差額	441,097
当期末繰越活動増減差額	434,045
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	434,045

【ボランティア】敬称略 50音順

- ・伊奈ボランティア
- ・大野絵手紙クラブ
- ・コンビニ
- ・清水忠晃(守谷ひょうたんクラブ)
- ・ジャスミン(傾聴)
- ・中島春野(華道クラブ)
- ・守谷市社会福祉協議会(大野支部)



清水光浩様

- ・アサヒビール(株)茨城工場
- ・遠藤栄治
- ・きずな太鼓
- ・清水光浩
- ・特別養護老人ホーム七福神
- ・取手市ふれあいの郷
- ・伯耆田すみ子
- ・宮川掛一
- ・森田進
- ・守谷慶友病院
- ・守谷ロータリークラブ
- ・茂呂茂
- ・匿名希望



アサヒビール(株) 茨城工場

【事故報告】 R1年5月～8月

特養 23件

転倒	3件	・尻もち
転落	4件	・車椅子から滑るように床へ
誤薬	1件	・別の方の薬を服薬
紛失	1件	・入れ歯
車両事故	1件	
その他	13件	

【全体研修】

- 5/10 感染症
- 6/12 脱水予防対策
- 7/10 リスクマネジメント
- 8/7 接遇・マナー



脱水予防研修の様子

【イオン黄色レシート】

マックスバリュ松ヶ崎店より
2019年上半期は、2,200円いただきました。施設の消耗品を購入予定。



【表彰】

峰林会より
職員永年勤続で表彰されました。

- ◆10年勤続
都筑康徳(介護士)
秋元則子(介護士)
- ◆20年勤続
大山久美子(事務)

これからも、人に寄り添える介護士になりたいです。都筑

★R1年5月～8月迄の情報掲載

社会福祉法人 峰林会 ☎ 0297-48-3587



ホームページ



峰林荘 デイブリーダー

- 特別養護老人ホーム峰林荘
- 峰林荘通所介護事業所
- あかり居宅介護支援事業所
- ゆうゆうケア・ワン
- 短期入所生活介護事業所
- すずらん訪問介護事業所



峰林荘 デイブリーダー



〒302-0117茨城県守谷市野木崎1931
ホームページ <http://hourinkai.com>